

## Touha žít je nakažlivá.

Na začátku našeho příběhu stáli čtyři dárci:

**Stanislav Václavík:** „Obyčejný člověk. Není ničím výjimečný, ale jeho život byl a je hodně pestrý. Je to člověk, který si prošel léčbou rakoviny prsu a před rokem a půl byl diagnostikován nevléčitelnou nemocí rakoviny plic v posledním stadiu.“\*

**Ivana Macková:** „...milující máma tří kluků a manželka. Až pak nevléčitelně nemocná metastatická pacientka s rakovinou prsu v posledním stadiu, kdy nádorové buňky metastazovaly snad do všech částí jejího těla. A přesto díky své lékařce a její paliativní péči má ještě nějaký ten čas být tu pro své děti.“\*

**Martin Pospíchal:** „Jako psycholog se dlouhodobě zaměřuje především na oblast zvládání psychické zátěže a stresu, dále také možným vlivům naší psychiky na imunitní systém a zdraví.“\*

**Jiří Berger:** Odborník v oblasti výpočetní techniky, soudní znalec v oboru kybernetické bezpečnosti, majitel firmy e-FRACTAL s.r.o

Stanislav Václavík se na Alianci žen s rakovinou prsu obrátil na jaře minulého roku s nápadem vydat knihu, která by vyzdvihla důležitost podpory partnera onkologicky nemocného po dobu jeho léčby. Text psaný z pohledu pacienta, pana Standy na jedné straně a jeho paní na straně druhé, se nám moc líbil, a tak jsme se rozhodly knihu s názvem Spolu vydat. Při setkávání s panem Standou jsme pochopily, že máme před sebou člověka obdařeného výjimečnou schopností vyjádřit velmi osobní, až intimní myšlenky, literární formou.

V létě 2020 jsme proto pana Standu požádaly, aby se zapojil do našeho projektu Neviditelné ženy, který uměleckou formou přibližuje veřejnosti život a myšlenky metastatických pacientek a pacientů, s čímž souhlasil. V říjnu 2020 jsme napomohly seznámení onkopsychologa Martina Pospíchala s panem Standou. Z jejich osudového setkání vznikla kniha Touha žít.

Kniha Touha žít je dialogem mezi Stanislavem Václavíkem a Martinem Pospíchalem, tedy člověkem-onkologickým pacientem s nevléčitelným metastatickým onemocněním a člověkem-psychologem, nad možnostmi zvládání nevléčitelné nemoci z pohledu psychiky. Později se do rozhovoru přidala i Ivana Macková, nevléčitelně nemocná pacientka, která poskytla velmi cenný náhled člověka-ženy a matky. Publikace je určena nejen pro onkologické pacienty, ale i jejich blízkým a odborníkům.

Když nás autoři oslovili, zdali bychom knihu nevydaly, nadšeně jsme souhlasily. Zároveň jsme ale začaly hledat toho, kdo by nám pomohl vydání knihy spolufinancovat. Hlavou se nám honila různá jména, ale pak jsme si vzpomněly na Jiřího Bergra. Jeho firma nám dodala reprezentativní webové stránky za cenu, která reflektovala fakt, že jsme nezisková organizace. Když jsme jej oslovily s dotazem na

sponzorství knihy, ani na chvíli neváhal. Po jejím přečtení své pocity popsal takto: *„Hodnota života každého z nás je stejná, a i čas nám všem plyne stejně rychle. Naše životy se liší jen v tom, kolik času každému z nás individuálně bylo dopřáno, aniž bychom to mohli někdy ovlivnit. Jedinou proměnnou, na kterou můžeme v takové rovnici života zapůsobit, je náplň, s jakou dokážeme náš život prožít.“* \*

Knihu Touha žít jsme slavnostně pokřtili v květnu 2021. Od té doby si ji zdarma stáhlo na stránkách České onkologické společnosti přes 500 lidí, video o knize vidělo přes 1 200 diváků a křest a následný webinář mělo přes 500 shlédnutí. Publikaci distribuujeme bezplatně i v papírové podobě na onkologická pracoviště, studentům medicíny, do center paliativní péče i individuálním zájemcům. V červnu tohoto roku se dokonce stala studijní literaturou pro předmět Psychoonkologie na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy.

*„Snažili jsme se čtenářům přiblížit svět prožívání, který zde je, byť se ho mnohdy snažíme přehlížet, raději nevidět. Svět nevyléčitelně nemocného člověka, který může na první pohled vypadat jako nezvládnutelný či „nežitelný“. Příběhy, které jsme se vám snažili nabídnout, ukazují, že to může jít i jinak. Tedy že zde existuje možnost to zvládnout a zažehnutá „touha žít“ v tom může pomoci,“* říká v doslovu knihy Martin Pospíchal. \*

Příběh našich dárců je výjimečný. Ivana Macková a Stanislav Václavík věnovaly čtenářům část sebe, svých nejintimnějších myšlenek, darovaly odvalu, upřímnost a energii. Martin Pospíchal věnoval svou odbornost a čas, stejně jako Ivana a Standa pracoval bez nároku na honorář. Jiří Berger podpořil vydání knihy finančně. Každý z nich přispěl společnému dílu podle role, kterou jim osud rozdal. Jsme nesmírně hrdé, že máme tu čest tyto výjimečné osobnosti nominovat na ocenění Zlatý banán.

Štěpánka Pokorná, ředitelka Aliance žen s rakovinou prsu

### **Tím to nekončí!**

- Pan Jiří Berger ve své finanční podpoře Aliance žen s rakovinou prsu pokračuje, a tak spolu se zaměstnanci firmy e-FRACTAL pro nás běžel 3. října 2021 v Race for the Cure, evropskému běhu na podporu pacientek s rakovinou prsu.
- Martin Pospíchal, Stanislav Václavík a Ivana Macková připravují další knihu.

*\*Touha žít – PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D., Ivana Macková, Stanislav Václavík, v roce 2021 vydala Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.*

Linky: <https://cutt.ly/GRVoyUH>, FB Aliance žen