

Nejsi na to sama

Nikola onemocněla rakovinou prsu krátce po svých 23. narozeninách. V rodině neměli žádnou genetickou zátěž a absolutně netušila, že by mohla rakovinou prsu onemocnět takhle mladá. Ani ve svém okolí se nesešla se žádnou ženou, která by na tom byla stejně jako ona. Hledala informace ohledně specifík onemocnění v tak mladém věku a téměř nikde nebyly žádné relevantní informace. Nechtěla číst černé kroniky a "zaručené" informace na různých veřejných internetových diskuzích, kde se rakovina léčí jedlou sodou a javorovým sirupem. Zajímaly ji otázky ohledně možnosti těhotenství po léčbě, rizicích recidivy, dopadu léčby na mladý organismus a mnoho dalších odpovědí a informace dostupné nebyly. Byla v takhle mladém věku postavena před životní rozhodnutí, zda si nechat udělat záchovnou operaci nebo úplnou oboustrannou ablaci a neměla se s kým poradit. V té době se jí v hlavě zrodila myšlenka sepsat knihu v podobě průvodce celým obdobím náročné léčby a předat tak své získané zkušenosti a radami provázet ženy touto nelehkou životní zkouškou.

Po léčbě Nikola narazila na projekt Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu, který pomáhá mladým pacientkám, kterým vstoupila do života diagnóza karcinom prsu. A tento projekt již osmým rokem vede a pomáhá ženám s podobným osudem. Myšlenku na sepsání Průvodce nosila stále v hlavě. „Každý další rozhovor nebo telefonát s nově diagnostikovanou pacientkou mne utvrzoval v mém přesvědčení a snu vytvořit knihu, která obsáhne nejen všechny odborné informace z problematiky rakoviny prsu, ale také hlavně všechny nasbírané zkušenosti, rady a prožitky,“ říká Nikola. Postupně se její sen začal konkretizovat a začala pracovat na obsahu knihy a zhmotňovat tak její reálnou podobu.

Zároveň Nikola věděla, že nechce na knize pracovat sama, protože by v ní měla být obsažena zkušenost více patientek, aby obsah nebyl jen z jednoho úhlu pohledu. Vytvořila tedy dotazník, jako podklad pro vznik rad a tipů, který vyplnilo více než 60 patientek a celý svůj sen představila svým kolegyním. Podařilo se sestavit skvělý tým lidí, kteří se pro knihu nadchli podobně jako Nikola. A tak byl pro ně celý letošní rok ve znamení intenzivního psaní, společných diskuzí, otevírání citlivých témat a nekonečného množství hodin strávených nad již sepsanými texty. Celý obsah je doplněn ilustracemi a na úvodních stránkách autorky berou ženu za ruku a provází jí všemi oblastmi léčby, tak jako by provázely svou nejlepší kamarádku. „Výsledkem je zhmotnění snu, o kterém jsme přesvědčeny, že může pomoci stovkám patientek zvládnout léčbu a onemocnění rakoviny prsu. Pacientka už v tom nikdy nebude sama, pokud bude chtít, bude mít knihu *Nejsi na to sama - průvodce rakovinou prsu*, u sebe kdykoliv bude potřeba,“ popisují své pocity pacientky z projektu Bellis.

Na publikaci se podílelo i mnoho odborníků. Mezi garanty patří i zakladatelka screeningu prsu v ČR MUDr. Miroslava Skovajsová, Ph.D. „Nenajdu jiná slova, než že ta knížka je prostě báječná. Vůbec nedokážu pochopit, jak se podařilo udržet "tonus" v textu a objem knížky mě doslova omráčil. Prokládání citacemi, tou čirou upřímností, protože každá popisuje prožití, je prostě geniální. Jsem si jistá, že nikde na světě nevyšel takto dokonalý kompilát potřebné odbornosti, otevřeného srdce a náruče,“ popisuje Skovajsová své pocity po přečtení kompletního textu knihy.